

Check-list voyage : les essentiels

Documents essentiels

- ☐ Passeport valide
- ☐ Visa (si nécessaire)
- ☐ Carte d'identité
- ☐ Permis de conduire national
- ☐ Permis de conduire international (si nécessaire)
- ☐ Assurance voyage
- ☐ Carte européenne d'assurance maladie (pour l'Europe)
- ☐ Copies numériques des documents (envoyées par email)
- ☐ Carnet de vaccination international
- ☐ Réservations d'hébergement
- ☐ Billets d'avion/train/bus

Moyens de paiement

- ☐ Carte bancaire internationale (vérifier la validité à l'étranger)
- ☐ Argent liquide
- ☐ Chèques vacances (si applicable)
- ☐ Carte Revolut ou similaire (pour de meilleures conditions de change)

Trousse de toilette

- ☐ Brosse à dents et dentifrice
- ☐ Savon/gel douche (de préférence solide pour l'avion)
- ☐ Shampoing (de préférence solide pour l'avion)
- ☐ Déodorant
- ☐ Crème solaire
- ☐ Produits de soins visage
- ☐ Rasoir et mousse à raser
- ☐ Brosse/peigne
- ☐ Trousse de maquillage (si nécessaire)
- ☐ Mouchoirs



Check-list voyage : les essentiels

Trousse de toilette

- ☐ Brosse à dents et dentifrice
- ☐ Savon/gel douche (de préférence solide pour l'avion)
- ☐ Shampoing (de préférence solide pour l'avion)
- ☐ Déodorant
- ☐ Crème solaire
- ☐ Produits de soins visage
- ☐ Rasoir et mousse à raser
- ☐ Brosse/peigne
- ☐ Trousse de maquillage (si nécessaire)
- ☐ Mouchoirs



Pharmacie

- ☐ Médicaments personnels avec ordonnances
- ☐ Antalgiques (paracétamol, ibuprofène)
- ☐ Médicaments contre les problèmes intestinaux
- ☐ Anti-nauséeux (mal des transports)
- ☐ Antiseptique
- ☐ Pansements et compresses
- ☐ Crème pour les brûlures
- ☐ Pince à épiler
- ☐ Thermomètre
- ☐ Répulsif anti-moustiques

Accessoires pratiques

- ☐ Sac à dos léger pour les excursions
- ☐ Sac étanche pour objets de valeur
- ☐ Serviette de plage/microfibre
- ☐ Parapluie/cape de pluie
- ☐ Cadenas TSA
- ☐ Étiquette de bagage
- ☐ Sac pour le linge sale
- ☐ Moustiquaire de voyage (si nécessaire)

Équipements électroniques

- ☐ Téléphone portable
- ☐ Chargeur de téléphone
- ☐ Appareil photo
- ☐ Carte mémoire
- ☐ Batteries supplémentaires
- ☐ Ordinateur portable/tablette (si nécessaire)
- ☐ Adaptateur international
- ☐ Écouteurs/casque audio
- ☐ Chargeur portable/batterie externe
- ☐ Liseuse électronique

Pour l'avion/longs trajets

- ☐ Coussin de voyage gonflable
- ☐ Masque de sommeil
- ☐ Bouchons d'oreilles
- ☐ Bas de compression (vols long-courriers)
- ☐ Veste légère (pour la climatisation)
- ☐ Livre/magazine
- ☐ Collations
- ☐ Bouteille d'eau vide (à remplir après le contrôle de sécurité)

Avec enfants

- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Activités (gommettes, livres, coloriages)
- ☐ Carnets de voyage à compléter
- ☐ Jeux de cartes
- ☐ Petits jouets
- ☐ Casque audio
- ☐ Doudou/objet de réconfort
- ☐ Couches/lingettes (pour les bébés)
- ☐ Biberons/gourdes



Vêtements adaptés

Destination soleil/plage

- ☐ T-shirts/chemises légères
- ☐ Shorts/jupes
- ☐ Robes légères en lin/coton
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Chapeau/casquette
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Vêtements anti-UV
- ☐ Tongs/sandales
- ☐ Tenue pour les soirées

Destination montagne

- ☐ Vêtements chauds (polaires, vestes)
- ☐ Sous-vêtements thermiques
- ☐ Chaussettes chaudes
- ☐ Bonnet, gants, tour de cou
- ☐ Chaussures fourrées et étanches
- ☐ Équipement de sport spécifique (ski, etc.)
- ☐ Crème hydratante (protection contre le froid)

Pour tous types de voyage

- ☐ Sous-vêtements (1 par jour + extras)
- ☐ Chaussettes (1 paire par jour + extras)
- ☐ Chaussures confortables pour marcher
- ☐ Vêtements de pluie/coupe-vent
- ☐ Tenue confortable pour le voyage



Avant de partir - Dernières vérifications

- ☐ Fermer les robinets d'eau
- ☐ Débrancher les appareils électriques
- ☐ Vider le réfrigérateur
- ☐ Fermer les fenêtres
- ☐ Activer le forfait mobile international
- ☐ Télécharger les applications utiles
- ☐ Informer votre banque de votre voyage
- ☐ Vérifier la météo de votre destination
- ☐ Vérifier les restrictions douanières

Conseils pratiques

- Commencez à préparer vos bagages 2-3 jours avant le départ
- Roulez vos vêtements plutôt que de les plier pour gagner de la place
- Utilisez des organisateurs de valise ou des pochettes pour mieux répartir vos affaires
- Gardez vos documents et objets de valeur dans votre bagage à main
- Préparez une tenue de rechange dans votre bagage à main en cas de perte de valise
- Adaptez cette liste selon votre destination, la durée du séjour et vos besoins personnels

