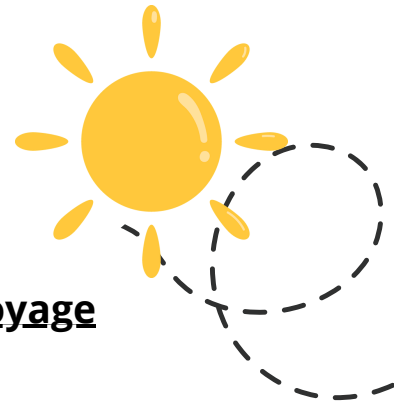


1. Les documents de voyage à ne pas oublier

- Passeport ou carte d'identité.
- Réservations d'hôtel et billets d'avion.
- Assurance voyage.
- Permis de conduire international (si nécessaire).

N.B. Pensez à télécharger en complément la **check list voyage** détaillée des essentiels.



2. Les vêtements adaptés au soleil et aux activités

- Maillots de bain (au moins deux).
- Lunettes de soleil avec protection UV.
- Chapeaux ou casquettes.
- Robes légères, shorts et t-shirts en tissus respirants.
- Sandales

3. Trousse de toilette et soins pour le soleil

- Crème solaire à indice élevé.
- Après-soleil hydratant.
- Produits de toilette en format voyage.
- Trousse de premiers secours (Antidouleurs/antipyrétiques ; Antihistaminiques pour les allergies; Médicaments contre les troubles digestifs ; Pastilles contre le mal des transports ; Vos médicaments personnels avec ordonnances ; Antiseptique en dosettes individuelles ; Pansements de différentes tailles ; Compresses stériles ; Pince à épiler pour les échardes ; Ciseaux à bouts ronds)

4. Les accessoires pour des journées parfaites au soleil

- Serviettes de plage.
- Paréo ou fouta.
- Gourde isotherme.
- Livres, magazines ou écouteurs pour se détendre.
- Masque et tuba

